

Erklärung und Beispiel Miktionsprotokoll

3 Tage lang:

1. Aufschreiben der Trinkmenge

Wann haben Sie wieviel getrunken?

2. Aufschreiben der Urinmenge

Wieviel Urin haben Sie ausgeschieden? Jedes Mal einzeln messen mit dem Meßbecher.

3. Harndrang

Wie dringend mußten Sie auf Toilette?

- o nicht dringend
- x bemerkt, nicht dringend
- xx dringend, aber noch aufzuschieben
- xxx sehr dringend, nicht aufzuschieben

4. Einnässen

Eintragung bei Urinverlust:

- x wenige Tropfen
- xx feucht
- xxx nass

BEISPIEL		Tag 1			
Uhrzeit		Trink- menge	Urin- menge	Harn- drang	Urin- verlust
x	00-01				
x	01-02				
f	02-03				
e	03-04	50	250	xx	
e	04-05				
U	05-06				
c	06-07	300	300	x	
h	07-08				
t	08-09		100+100	xx+x	
	09-10				
	10-11	200			
	11-12	200			
	12-13		450	xxx	x
	13-14				
	14-15				
	15-16	150			
	16-17				
	17-18				
	18-19				
	19-20	200			
	20-21	200	150	x	
	21-22	250			
	22-23				
	23-24		350	xx	
	Gesamt:	1550	1700		

